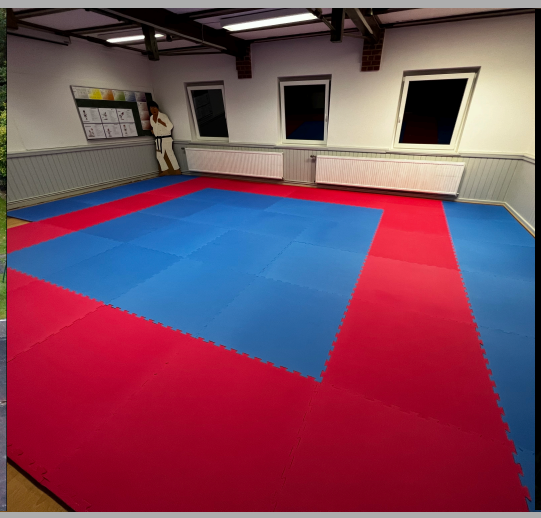
Infoblatt 2022
Selbstverteidigung und Karate

Neue Anfängergruppe! Kostenloses Probetraining möglich!



Trainingszeiten

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	*Der Trainingsort ist das immer das **TSV Vereinsheim** (Seminarstr. 10, 27624 Geestland Bad Bederkesa)*						*10:00 - 12:00 Uhr Leistungsgruppe Karate Nach Absprache*
16:00 - 17:00	***Karate*** *ab 5 Jahre* *(Daniel Steffen)*		***Karate*** *ab 5 Jahre* *(Daniel Steffen)*	***Neu! Selbst-verteidigung und Selbst-behauptung*** *ab 5 Jahre* *(Daniel Steffen)*	***Karate*** *ab 5 Jahre Neue Anfänger!* *(Daniel Steffen)*		
17:00 - 18:00	***Karate*** *ab 10 Jahre* *(Daniel Steffen)*		***Karate*** *ab 10 Jahre* *(Daniel Steffen)*	***Neu! Selbst-verteidigung und Selbst-behauptung*** *ab 16 Jahre* *(Daniel Steffen)*	***Karate*** *ab 10 Jahre Neue Anfänger!* *(Daniel Steffen)*		
18:00 - 20:00	***Karate*** *ab 16 Jahre Anfänger und Fortgeschrittene* *(Daniel Steffen)*		***Karate*** *ab 16 Jahre Anfänger und Fortgeschrittene* *(Daniel Steffen)*		***Karate*** *ab 16 Jahre Anfänger und Fortgeschrittene* *(Daniel Steffen)*		

Veranstaltungen	Termine
31.01.2022	Karate Prüfung bis Gelbgurt
07.02.2022	Karate Prüfung bis Blaugurt
10.09.2022	Karate Verband Niedersachsen Tag in Brake

Info

In den Ferien sowie an den Feiertagen findet nur Training nach Absprache statt.

Weitere Informationen zu Lehrgängen etc.
-> www.karate.de
-> www.tsv-bederkesa.de

Kontakt: Daniel Steffen
E-Mail: Karate.Daniel.Steffen@gmail.com
Telefon: 0160 96377160

Änderungen Vorbehalten / stand 12/2021